

小学生ラグビークラブ

新メンバー大募集！

体験・見学随時受付！

 **活動日：基本土日13:30-15:30**

※夏季（7・8月）のみ15:00-17:00

 **対象：小学4年生～6年生**

※大会規則上、公式戦出場は4年生から
ですが、3年生以下の方も入団可能です

 **場所：水戸市立河和田市民運動場**

(水戸市河和田町3438-3)

 **会費：年額8,000円** ※別途ユニフォーム代等

初心者大歓迎!!



ホームページで活動予定をCheck👉👉
お気軽にグラウンドへお越しください！



全国大会6回出場／創設26年

RED AND BLACKS



お問い合わせはこちらまで
irfuirfuirfu02@gmail.com

(担当：渡邊)

タグラグビーって？レッドアンドブラックスって？



接触プレーがないから安全

運動が苦手でも楽しめる

男女関係なく全員が活躍



タグラグビーは仲間と協力し、ボールを前へ前へ運ぶスポーツです。競技を通じて仲間を思いやる心を育みます。「礼儀・感謝・我慢強さ」が私たちのチームスピリッツです。

タグラグビーのキホン



1チーム5人



交替は何度でも



前後半5分ずつ

攻める



ボールを抱えて走ったり、パスをしながら相手インゴールを目指そう。インゴールでボールを地面につけることで「トライ」=1点獲得！

守る



相手チームを止めるために、ボールを持っている人の腰についたタグを取ろう。タグを取ったら大きな声で「タグ」と叫ぼう！

練習に必要なもの



動きやすい服

運動靴

タオル

飲み物

- 試合ではユニフォーム着用ですが、練習は動きやすい運動着でOK！
- 入会後はスリップ防止や足の負担軽減のため、サッカー用のトレーニングシューズ着用をおすすめしていますが、体験は履きなれた運動靴でまったく問題ありません！
- 熱中症予防のため、日差しが強い時は帽子の着用もお願いします。



練習場所へのアクセス



拡大図

岩間街道・50号どちら側からでも進入可能です

(岩間街道方面)

(50号方面)



①が満車の場合はこちらの砂利駐車場をご利用ください

練習場所



練習場所 (河和田市民運動場)